



# Balance, Körper und Geist

5 Tage

THERAPIEN	Morgendliche Spaziergänge oder Fahrradtour
	4 x Yoga und Pilates
	Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
	<b>NEUHEIT</b> 1 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385) Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.) Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
	1 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 20 Min. Tiefenentspannung mit Musik unter Wasse

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL	4 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
	2 x Aroma-Wickel 30 Min. Kakao, Rosen, Zitrusfrüchte und Aloe oder grüner Tee nach Wahl
	1 x Ayurveda-Massage mit warmen Öl 60 Min.
	1 x Zen-Massage mit Druck 60 Min. (Einführung ins Shiatsu)
	1 x Massage ausgleichend mit Bambusrohr 80 Min.

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist.

ab 355€



# Balance, Körper und Geis Deluxe

by *Natura Bissé*

5 Tage

THERAPIEN	Morgendliche Spaziergänge oder Fahrradtour
	4 x Yoga und Pilates
	Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
	<b>NEUHEIT</b> 1 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385) Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.) Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
	1 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 20 Min. Tiefenentspannung mit Musik unter Wasser

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL	4 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
	2 x Aroma-Wickel 30 Min. Kakao, Rosen, Zitrusfrüchte und Aloe oder grüner Tee nach Wahl
	1 x Diamond Experience Rose Massage 90 Min.
	1 x Aqua-Inmersion Gesicht (Peelt, spendet Feuchtigkeit und Nährstoffe)
	1 x Hydro-Renovation Körper 60 Min. (Peelt, gleicht aus und spendet Feuchtigkeit)

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist.

ab 390€