



Equilibri, Cos i Ment

5 dies

TERÀPIES	Passejos matutins a peu o amb bicicleta.
	4 x loga i pilates
	Possibilitat de Personal Trainer (amb suplement)
	NOVETAT 1 x MINDFULNESS amb Natalia Bauzá, Doctora en Psicologia (n.º col. B-01385) Pràctica guiada (aprox. 75') Recomanem vestir roba còmoda per a una experiència més completa
	1 x Hidroteràpia: Teràpia Harmònic Aquàtica 20' Relaxació profunda amb música sota l'aigua.

TRACTAMENTS A BIOMAR SPA MEDICAL	4 x Circuit hidrotermals amb saunes, hamman, terma, font de gel, etc.
	2 x Envoltures Aromàtiques 30' Cacau, roses, cítrics i aloe o tè verd a triar
	1 x Massatge Ayurvèdic amb olis calents 60'
	1 x Massatge Zen amb pressions neurosedants 60' (iniciació al Shiatsu)
	1 x Massatge equilibrant amb Canyes de Bambú 80'

Consulta amb els nostres terapeutes per realitzar la millor combinació d'aquests tractaments.

desde **355€**



Equilibri, Cos i Ment Deluxe

by *Natura Bissé*

5 dies

TERÀPIES	Passejos matutins a peu o amb bicicleta.
	4 x loga i pilates
	Possibilitat de Personal Trainer (amb suplement)
	NOVETAT 1 x MINDFULNESS amb Natalia Bauzá, Doctora en Psicologia (n.º col. B-01385) Pràctica guiada (aprox. 75') Recomanem vestir roba còmoda per a una experiència més completa
	1 x Hidroteràpia: Teràpia Harmònic Aquàtica 20' Relaxació profunda amb música sota l'aigua.

TRACTAMENTS A BIOMAR SPA MEDICAL	4 x Circuit hidrotermales amb saunes, hamman, terma, font de gel, etc.
	2 x Ecnolures Aromàtiques 30' Cacau, roses, cítrics i aloe o te verd a triar
	1 x Diamond Experience Multi-Sensorial corporal 90 min
	1 x Agua-Immersion facial (Exfolia, hidrata i nodreix)
	1 x Hydro-Renovació corporal 60' (Exfolia, equilibra i hidrata)

Consulta amb els nostres terapeutes per realitzar la millor combinació d'aquests tractaments.

desde **390€**