

Take away

ENSALADA CÉSAR - 8€

Mezcla de lechugas, tomate cherry, gajos de naranja, zanahoria, pollo, salsa César y crostones de pan

① ⑦ ⑧

SANDWICH INTEGRAL VEGETAL - 8€

Pan de molde campestre integral, lechuga, tomate, zanahoria, espárragos, maíz, calabacín, pesto

① ⑦

BAGUETTE DE JAMÓN IBÉRICO - 12€

Pan baguette, tomate, aceite de oliva virgen, jamón ibérico

①

SANDWICH DE SALMÓN, PEPINILLO Y ESPÁRRAGOS - 9€

Sandwich integral, salmón ahumado, lechuga, pepinillo, tomate, espárragos, huevo, salsa de mostaza

① ④ ⑦ ⑩

WRAP DE POLLO - 8€

Tortita de trigo, lechuga, pimiento, pollo, tomate, cebolla y guacamole

① ③ ⑦

SALTEADO DE POLLO Y VERDURAS AL CURRY - 12€

Pollo, pimiento rojo y amarillo, calabacín, zanahoria, cebolla, espárrago verde, champiñones, leche de coco y curry

COUS COUS DE PAVO Y VERDURAS - 11€

Pechuga de pavo, pimiento rojo y amarillo, cebolla, cous cous, calabacín, champiñones, zanahoria, tomate, pasas, berenjena, comino

① ⑨

Alérgenos:

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| ① Cereales con gluten | ⑧ Frutos secos |
| ② Crustáceos y marisco | ⑨ Apio |
| ③ Huevo | ⑩ Mostaza |
| ④ Pescado | ⑪ Sésamo |
| ⑤ Cacahuete | ⑫ Anhidrido sulfuroso y sulfitos |
| ⑥ Soja | ⑬ Altramuces |
| ⑦ Lácteos | ⑭ Moluscos |



Take away

CAESAR SALAD - 8€

Assorted lettuce, cherry tomato, orange wedges, chicken, caesar dressing & croutons

① ⑦ ⑧

BROWN BREAD VEGGIE SANDWICH - 8€

Rustic brown sandwich bread, lettuce, tomato, carrot, asparagus, sweetcorn, courgette & pesto

① ⑦

IBERIAN HAM BAGUETTE - 12€

Baguette, tomato, virgin olive oil & Iberian ham

①

SALMON, GHERKIN & ASPARAGUS SANDWICH - 9€

Brown bread, smoked salmon, lettuce, gherkin, tomato, asparagus, egg & mustard

① ④ ⑦ ⑩

CHICKEN WRAP - 8€

Wheat tortita, lettuce, peppers, chicken, tomato, onion & guacamole

① ③ ⑦

SAUTÉED CURRIED CHICKEN & VEGETABLES - 12€

Chicken, red & yellow peppers, courgette, carrot, onion, green asparagus, mushrooms, coconut milk & curry

TURKEY & VEGETABLE COUSCOUS - 11€

Turkey breast, red & yellow peppers, onion, couscous, courgette, mushrooms, carrot, tomato, raisins, aubergine & cumin

① ⑨

Allergens:

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| ① Cereals | ⑨ Nuts |
| ② Crustaceans | ⑩ Celery |
| ③ Eggs | ⑪ Mustard |
| ④ Fish | ⑫ Sesame seeds |
| ⑤ Peanuts | ⑬ Sulphur dioxide and sulphites |
| ⑥ Soybeans | ⑭ Lupin |
| ⑦ Milky | ⑮ Molluscs |

Take away

SALAT CÄSAR - 8€

Gemischter Blattsalat , Cherrytomaten, Orange, Möhren,
Cäsarsauce und Croutons

① ⑦ ⑧

VOLLKORN GEMÜSE SANDWICH - 8€

Vollkorn-Toastbrot, Blattsalat, Tomate, Möhre, Spargel,
Mais, Zucchini, Pesto

① ⑦

BAGUETTE MIT IBERICO-SCHINKEN - 12€

Baguette, Tomate, Olivenöl Vergine, Iberico-Schinken

①

SANDWICH MIT LACHS, GÜRKCHEN UND SPARGEL - 9€

Vollkorn-Toastbrot, Räucherlachs, Blattsalat, Gürkchen, Tomate,
Spargel, Ei, Senfsauce

① ④ ⑦ ⑩

HÄHNCHEN WRAP - 8€

Weizen-Tortita, Blattsalat, Paprika, Hähnchen, Tomate,
Zwiebel und Guacamole

① ③ ⑦

HÄHNCHEN UND GEMÜSE MIT CURRY AUS DER PFANNE - 12€

Hähnchen, rote und gelbe Paprika, Zucchini, Möhren, Zwiebel, grüner
Spargel, Champignons, Kokosmilch und Curry

COUSCOUS MIT PUTE UND GEMÜSE - 11€

Putenbrust, rote und gelbe Paprika, Zwiebel, Couscous, Zucchini,
Champignons, Möhren, Tomate, Rosinen, Aubergine, Kümmel

① ⑨

MIT SOFTDRINK ODER MINERALWASSER

Allergene:

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| ① Glutenthaltiges Getreide | ⑧ Schalenfrüchte |
| ② Krebstiere | ⑨ Sellerie |
| ③ Eier | ⑩ Senf |
| ④ Fisch | ⑪ Sesamsamen |
| ⑤ Erdnüsse | ⑫ Schwefeldioxid und Sulphite |
| ⑥ Sojabohnen | ⑬ Lupine |
| ⑦ Milchprodukte | ⑭ Weichtiere |