



# El Mar

Restaurant

## Antipastos

- Bruschetta clásica ①
- Vitello tonnato ③ ④ ⑦
- Carpaccio de ternera ⑦ ⑫
- Carpaccio verdura ⑧ ⑫ (vegano)
- Provolone al forno ⑦

## Sopas y Cremas

- Sopa minestrone y corallini ①

## Ensaladas

- Ensalada de verano con rulo de cabra ① ⑦ ⑫
- Ensalada Caprese ⑦ ⑫

## Pastas

- Lasaña de carne casera ① ③ ⑥ ⑦
- Berenjena Napolitana ① ③ ⑦
- Tagliatelle bolognesa de la nona ① ③ ⑨ ⑫
- Nidos de pasta verdes con verduras y trufa ① ③
- Bavette aglio olio picante ① (vegano)
- Espagueti al pesto ⑧ (vegano)
- Penne a la amatriciana ① ⑫
- Pasta rellena de salmón con gambas y basilico ① ② ③ ④
- Gnocchi verde con espinacas, pera y salsa 4 quesos ① ⑦
- Ravioli de carne con salsa Funghi ① ③ ⑦ ⑫

## Pizzas y Focaccia

- Focaccia marinara: Tomate, ajo y orégano ①
- Margarita: Mozz., Tomate y orégano ① ⑦
- Capricciosa: Mozzarella, tomate, champiñones, orégano, jamón cocido, huevo y pimientos ① ③ ⑥ ⑫
- Cuatro estaciones: Mozzarella, tomate, champiñones, jamón cocido, pimientos, alcachofas y orégano ① ⑥ ⑦ ⑫
- Cuatro quesos: Mozzarella, Gorgonzola, Taleggio y Provolone ① ⑦
- Mare Nostrum: Mozzarella, tomate, gambas, mejillones, ajo y orégano ① ② ④ ⑦
- Vegetariana: Mozzarella, tomate natural, setas, calabacín, berenjena, rúcula y aceitunas ① ⑦
- Hawaiana: Mozzarella, tomate, jamón cocido, piña y orégano ① ⑦
- Prosciutto: tomate, mozzarella, jamón de Parma y rúcula ① ⑦
- Tonno: Tomate, mozzarella, atún, cebolla y orégano ① ④ ⑦
- Pepperoni: Tomate, mozzarella, salami italiano y pimiento asado ① ⑦
- Mediterránea: Tomate, mozzarella, berenjena, calabacín, pimientos y rúcula ① ⑦

## Postres

- Tiramisú ① ③ ⑦ ⑫
- Coulant de chocolate ① ③ ⑦ ⑧
- Panacota con frutos rojos ⑦
- Carpaccio de piña con espuma de yogur y frutos rojos

### Alérgenos:

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| ① Cereales con gluten  | ⑧ Frutos secos                   |
| ② Crustáceos y marisco | ⑨ Apio                           |
| ③ Huevo                | ⑩ Mostaza                        |
| ④ Pescado              | ⑪ Sésamo                         |
| ⑤ Cacahuete            | ⑫ Anhidrido sulfuroso y sulfitos |
| ⑥ Soja                 | ⑬ Altramuces                     |
| ⑦ Lácteos              | ⑭ Moluscos                       |

Si tiene usted alergia a algún alimento o bebida, rogamos lo comuniquemos al personal de la sala. Muchas gracias.





# El Mar Restaurant

## Antipasti

- Classic Bruschetta ①
- Vitello tonnato ③ ④ ⑦
- Beef Carpaccio ⑦ ⑫
- Vegetable Carpaccio ⑧ ⑫ (vegan)
- Baked Provolone ⑦

## Soups & Creams

- Minestrone & corallini soup ①

## Salads

- Summer salad with rolled goat's cheese ① ⑦ ⑫
- Caprese salad ⑦ ⑫

## Pasta dishes

- Homemade meat lasagne ① ③ ⑥ ⑦
- Aubergine Napolitana ① ③ ⑦
- Nona's tagliatelle bolognese ① ③ ⑨ ⑫
- Green pasta nests with vegetables & truffle ① ③
- Bavette pasta with garlic & spicy oil ① (vegan)
- Spaghetti al pesto ⑧ (vegan)
- Penne a la amatriciana ① ⑫
- Pasta filled with salmon with prawns & basil ① ② ③ ④
- Green gnocchi with spinach, pear & 4 cheese sauce ① ⑦
- Meat-filled ravioli with mushroom sauce ① ③ ⑦ ⑫

## Pizzas & Focaccia

- Focaccia marinara: Tomato, garlic & oregano ①
- Margherita: Mozz., tomato & oregano ① ⑦
- Capricciosa: Mozzarella, tomato, mushrooms, oregano, york ham, egg & peppers ① ③ ⑥ ⑫
- Quattro Stagioni: Mozzarella, tomato, mushrooms, york ham, peppers, artichokes & oregano ① ⑥ ⑦ ⑫
- Quattro Formaggi: Mozzarella, gorgonzola, taleggio & provolone ① ⑦
- Mare Nostrum: Mozzarella, tomato, prawns, mussels, garlic & oregano ① ② ④ ⑦
- Vegetariana: Mozz., fresh tomato, wild mushrooms, courgette, aubergine, arugula & olives ① ⑦
- Hawaiana: Mozzarella, tomato, york ham, pineapple & oregano ① ⑦
- Prosciutto: Tomato, mozzarella, Parma ham & arugula ① ⑦
- Tonno: Tomato, mozzarella, tuna, onion & oregano ① ④ ⑦
- Pepperoni: Tomato, mozzarella, Italian salami & grilled peppers ① ⑦
- Mediterránea: Tomato, mozzarella, aubergine, courgette, peppers & arugula ① ⑦

## Desserts

- Tiramisu ① ③ ⑦ ⑫
- Chocolate coulant ① ③ ⑦ ⑧
- Panacota with red fruits ⑦
- Pineapple carpaccio with yogurt mousse & red fruits

### Allergens:

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| ① Cereals with gluten | ⑧ Nuts                          |
| ② Crustaceans         | ⑨ Celery                        |
| ③ Eggs                | ⑩ Mustard                       |
| ④ Fish                | ⑪ Sesame seeds                  |
| ⑤ Peanuts             | ⑫ Sulphur dioxide and sulphites |
| ⑥ Soybeans            | ⑬ Lupin                         |
| ⑦ Milky               | ⑭ Molluscs                      |

If you have any kind of food or drink allergy, please make it known to the restaurant staff. Thank you.