



PACKAGE BIOMAR DETOX KLÄREN

5 Tage

Tag 1

Check-in um 12:00 Uhr im Hotel, (Early Check-in ohne Aufpreis bei Verfügbarkeit möglich).

Grüner Detox-Saft zur Begrüssung in der Pianobar.

Mittagessen im Themenrestaurant.

Gesundheits-Check mit Frau Dr. Liliana Ocampo (col: 070706732).

Gym Sportkursteilnahme 1 Stunde (nach Wahl aus Kursplan)

Thermalbadparcours (angeleitet durch Empfehlungen) max. 3 Stunden

Das warme Wasser, Massagestrahlen, Sprudeldüsen... begünstigen den Körper vielfältig: die Haut wird gefestigt, die Muskeln entspannen sich, die Durchblutung wird gefördert ... Sauna, Hamman und Thermalbad helfen Giftstoffe auszuscheiden, klären die Haut und stärken die Atemwege.

Zwischenmahlzeit im Biomar Spa.

Körperpeeling mit Salz und grünem Tee (20 Min.)

Salz: verbessert die kardiovaskuläre Gesundheit und verhindert Flüssigkeitsansammlungen. Grüner Tee: hilft den Stoffwechsel zu aktivieren und hat lipolytische und drainierende Eigenschaften. Das Peeling wird mit sanften und zirkulierenden Bewegungen durchgeführt und beseitigt abgestorbene Hautzellen

Straffender Fucus-Algenwickel (20 Min.)

Die Fucus-Algen aktivieren den Fettstoffwechsel und wirken reduzierend und klärend. Durch Auftragen am gesamten Körper mit Einwickeln in Folie und Thermodecke, wird die Wirkung optimiert.

Abendessen im Themenrestaurant



PACKAGE BIOMAR DETOX KLÄREN

5 Tage

Tag 2

Grüner Saft vor dem Frühstück auf dem Zimmer.

Frühstück im Hauptspeisesaal. Serviert auf persönlich zusammengestellten Servierwagen.

Gym Sportkursteilnahme 1 Stunde (nach Wahl aus Kursplan)

Detox-Tee

Mittagessen im Themenrestaurant.

Thermalbadparcours (angeleitet durch Empfehlungen) max. 3 Stunden.

Zwischenmahlzeit in der Piano-Bar.

Zirkulierende Jetdusche (15 Min.) Massage mit lauwarmen Wasserstrahl, die den Kreislauf anregt.

Pressotherapie 20 Min. (mechanische Lymphdrainage, die den Lymphfluss stimuliert und Ausscheidung von Toxinen begünstigt)

Abendessen im Themenrestaurant



PACKAGE BIOMAR DETOX KLÄREN

5 Tage

Tag 3

Grüner Saft vor dem Frühstück auf dem Zimmer.

Frühstück im Hauptspeisesaal. Serviert auf persönlich zusammengestellten Servierwagen.

Detox-Bad mit Epsom-Salzen 15 Min.

(mit entschlackender, entspannender, kreislaufanregender und drainierender Wirkung)

Körperpeeling mit C+C - Scrub (Natura Bissé) mit hoher Vitamin-C Kraft, die der Alterung entgegenwirkt und Vitalität bringt.

Remodellierende Massage 30 Min.

(Manuelle Massage die den Abtransport von Fett stimuliert.)

Detox-Tee im Biomar Spa

Mittagessen im Themenrestaurant

Gym Sportkursteilnahme 1 Stunde (nach Wahl aus Kursplan)

Zwischenmahlzeit im Biomar Spa oder auf dem Zimmer



PACKAGE BIOMAR DETOX KLÄREN

5 Tage

Tag 4

Grüner Saft vor dem Frühstück auf dem Zimmer.

Frühstück im Hauptspeisesaal. Serviert auf persönlich zusammengestellten Servierwagen.

Gym Sportkursteilnahme 1 Stunde (nach Wahl aus Kursplan)

Zwischenmahlzeit im Biomar Spa

Thermalbadparcours (angeleitet durch Empfehlungen) max. 3 Stunden.

Mittagessen im Themenrestaurant

Meeresschlammpackung 20 Min. (reich an Spurenelementen, Mineralsalzen) mit reinigender Wirkung, entwässernd, aktiviert die Durchblutung und bekämpft Cellulite. Durch Auftragen am gesamten Körper mit Einwickeln in Folie und Thermodecke, wird die Wirkung optimiert.

Pressotherapie 20 Min. (mechanische Lymphdrainage, die die Ausscheidung von Toxinen begünstigt und zur Entspannung beiträgt)

Grüner Tee im Biomar Spa

Abendessen im Themenrestaurant



PACKAGE BIOMAR DETOX KLÄREN

5 Tage

Tag 5

Grüner Saft vor dem Frühstück auf dem Zimmer.

Frühstück im Hauptspeisesaal. Serviert auf persönlich zusammengestellten Servierwagen.

Körperpeeling aus Salz und Zitrus 20 Min.. Salz: verbessert die kardiovaskuläre Gesundheit verhindert Flüssigkeitsretention. Zitrus: Gleicht den Blutdruck aus, revitalisiert den Organismus, trägt zur Hydratation und Verschönerung der Haut bei.

Massage mit Orangenöl (30 Min.)

Manuelle tiefgehende Massage die den Abtransport von Fett stimuliert.

Mittagessen im Themenrestaurant

Late Check-Out und Nachmittag zur freien Verfügung

Late Check-Out ohne Aufpreis und Nachmittag zur freien Verfügung!



PACKAGE BIOMAR DETOX 5 TAGE

Preis pro Package: 299 €
mit Personaltrainer: 374 €

Bedingungen:

Preis pro Person. MwSt. Inbegriffen. Packagepreis zzgl. Übernachtungskosten.
Dieses Package kann während des Buchungsprozesses des Zimmers hinzugefügt werden.
Alle Mahlzeiten können auch ohne Aufpreis auf dem Zimmer serviert werden.
Early Check-in & Late Check-out nur bei Verfügbarkeit.
Anbei der Menüplan, bitte informieren Sie uns über jegliche Speise die Sie nicht mögen
und wir ändern dies nach Ihrem Wunsch.

Geschenk:

Bei Ihrem nächsten Besuch im Spa erhalten Sie einen Rabatt von 10% auf eine
Behandlung nach Wahl aus dem Biomar Spa-Katalog.