



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

5 días

día 1

Llegada a las 12:00h al hotel, check-in (posibilidad de early check-in sin cargo)

Zumo verde Detox de bienvenida en el Piano bar.

Almuerzo en el restaurante temático.

Reconocimiento de salud con la doctora Liliana Ocampo (col: 070706732).

Gym sesión con actividades deportivas dirigidas 1 hora (a elegir de la lista de clases).

Circuito Hidrotermal (guiado según recomendaciones) máx. 3 horas

El agua caliente, los chorros, burbujas... aportan múltiples beneficios en el cuerpo: tonificar la piel, relajar la musculatura, estimular la circulación sanguínea... Las saunas, la terma y el hamman ayudan en el proceso de eliminación de toxinas, purifican la piel y favorecen el mejor funcionamiento de las vías respiratorias.

Merienda en Biomar Spa

Exfoliación corporal de sal y té verde (20min.)

La sal : mejora la salud cardiovascular y evita la retención de líquido. Té verde : ayuda a activar el metabolismo y aporta propiedades lipolíticas y drenantes. La exfoliación se realiza mediante manipulaciones suaves y circulatorias ayudando a eliminar células muertas de la piel.

Envoltura reductora de algas fucus (20min.) Las algas fucus : estimulan el metabolismo y nos depuran dentro del organismo, aportan minerales , vitaminas y tienen un alto poder adelgazante. Se aplican por todo el cuerpo, envolviendo en plástico y manta eléctrica, acelerando su función.

Presoterapia 20' (drenaje linfático mecánico que ayuda a la eliminación de líquidos.

Cena en restaurante temático.

Protur Biomar Gran Hotel & Spa



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

5 días

día 2

Zumo verde antes del desayuno en la habitación.
Desayuno en comedor principal. Servido en carrito totalmente personalizado.
Gym sesión con actividades deportivas dirigidas 1 hora (a elegir de la lista de clases).
Té detox.
Almuerzo en el restaurante temático.
Circuito Hidrotermal (guiado según recomendaciones) máx. 3 horas.
Merienda en Piano bar.
Baño reductor (con sales drenantes) 15'
Ducha jet anticelulítica (15') masaje con chorro de agua tibia que ayuda a la circulación sanguínea.
Presoterapia 20' (drenaje linfático mecánico, que estimulan la linfa, ayudando a eliminar toxinas)
Cena en restaurante temático.



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

5 días

día 3

Zumo verde antes del desayuno en la habitación.
Desayuno en comedor principal. Servido en carrito totalmente personalizado.
Baño reductor (con sales de Epsom) 15'. (con efecto desintoxicante, relajante, circulatorio, drenante).
Mesoterapia virtual con aplicación de concentrado reductor (ayuda a la eliminación de grasa localizada) 20'
Masaje reductor – remodelante 30' (masaje manual a base de manipulaciones que ayudan a la eliminación de grasa).
Té detox en Biomar Spa.
Almuerzo en el restaurante temático.
Gym sesión con actividades deportivas dirigidas 1 hora (a elegir de la lista de clases).
Merienda en Biomar Spa o habitación.
Circuito hidrotermal (guiado según recomendaciones max 3 horas).
Cena en restaurante temático.



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

5 días

día 4

Zumo verde antes del desayuno en la habitación
Desayuno en comedor principal. Servido en carrito totalmente personalizado.
Gym sesión con actividades deportivas dirigidas 1 hora (a elegir de la lista de clases).
Merienda media mañana en Biomar Spa
Circuito hidrotermal (guiado según recomendaciones max 3 horas).
Almuerzo en el restaurante temático.
Envoltura de fango marino 20' (rico en oligoelementos, sales minerales) con efecto purificante, drenante, activa la circulación sanguínea y ataca la celulitis. (se aplican por todo el cuerpo, envolviendo en plástico y manta eléctrica, acelerando su función).
Vacumterapia 20' (en zona localizada a elegir, ayuda a eliminar grasa y a la remodelación corporal)
Presoterapia 20' drenaje linfático mecánico que ayuda a la eliminación de toxinas y relajación corporal).
Té verde (en Biomar Spa).
Cena en restaurante temático.



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

5 días

día 5

Zumo verde antes del desayuno en la habitación.

Desayuno en comedor principal. Servido en carrito totalmente personalizado.

Exfoliación corporal de sal y cítricos 20'. La sal : mejora la salud cardiovascular evita la retención de líquido. Cítricos: equilibra la tensión arterial, revitaliza tu organismo, aporta hidratación y embellecimiento a la epidermis.

Mesoterapia virtual 20' (a elegir zona a tratar, con aplicación de concentrado reductor).

Masaje remodelante con aceite de naranja 30' (a base de manipulaciones profundas que ayudan a la eliminación de grasa localizada).

Almuerzo en el restaurante temático.

¡Late check out incluido y tarde libre!



PAQUETE BIOMAR DETOX ADELGAZANTE

Precio paquete: 349 €
Con personal trainer: 399 €

Condiciones:

Precios por persona con IVA incluido.

Precio del paquete sin alojamiento. Puede añadir el paquete durante el proceso de reservas.

Todos los servicios de comida pueden realizarse en la habitación sin cargo.

Early check-in & late check out sujetos a disponibilidad.

Consultar anexo menú, cualquier cosa que no sea de su agrado,
por favor indíquelo y lo adaptaremos.

Obsequio:

En su próxima visita al spa obtendrá un 10% de descuento
en tratamiento a elegir del folleto de Biomar Spa.