



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

5 dies

dia 1

Arribada a les 12:00h a l'hotel, check-in (possibilitat de early check-in sense càrrec)

Suc verd Detox de benvinguda en el Piano bar

Esmorzar al restaurant temàtic

Reconeixement de salut amb la doctora Liliana Ocampo (col: 070.706.732).

Gym sessió amb activitats esportives dirigides 1 hora (a escollir de la llista de classes).

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

L'aigua calenta, els dolls, bombolles,... aporten múltiples beneficis en el cos: tonificar la pell, relaxar la musculatura, estimular la circulació sanguínia. Les saunes, la terma i el hamman ajuden en el procés d'eliminació de toxines, purifiquen la pell i afavoreixen el millor funcionament de les vies respiratòries

Berenar al Biomar Spa

Exfoliació corporal de sal i te verd (20min.)

La sal, mitjançant friccions per tot el cos, elimina la capa de cèl·lules mortes de la pell, mentre que el te verd aporta les seves propietats lipolítiques i drenants

Embolcall reductor d'algues fucus (20min.)

Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció

Sopar al restaurant temàtic

Protur Biomar Gran Hotel & Spa



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

5 dies

dia 2

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.
Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)
Té Detox
Esmorzar al restaurant temàtic
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores
Berena al Piano bar
Dutxa a pressió (15min.) Massatge amb doll d'aigua calenta a pressió, amb gran poder drenant, i circulatori. Molt efectiu en zones de greix localitzat
Presoterapia (20 min)
Drenatge limfàtic mecànic que estimula la limfa, ajudant a eliminar toxines
Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

5 dies

dia 3

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

Bany amb sals Epsom (15min.) Banyera d'aigua calenta, amb bombolles i jets, que estimulació la circulació sanguínia i limfàtica, i les sals del Mar Mort tenen propietats drenants

Exfoliant corporal en C+C Scrub amb un alt poder de vitamina C que combat l'envelliment i aporta vitalitat

Massatge Manual - remodelant 30'
(massatge manual a base de manipulacions que ajuden a l'eliminació de greixos)

Té detox a Biomar Spa.

Esmorzar al restaurant temàtic

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

GYM (amb "personal *trainer" 50min. (opcional)

Berenar al Piano bar

Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

5 dies

dia 4

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat
GYM (amb "personal trainer" 50min. (opcional)
Berenar a mitjan matí al Biomar spa
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores
Esmorzar al restaurant temàtic
Embolcall reductor d'algues fucus (20min.) Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.
Presoterapia (20 min) Drenatge limfàtic mecànic que estimula la limfa, ajudant a eliminar toxines
Té verd al Biomar Spa
Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

5 dies

dia 5

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat

Exfoliació corporal de sal y cítrics 20'. La sal : millora la salut cardiovascular evita la retenció de líquid. Cítrics: equilibra la tensió arterial, revitalitza el teu organisme, aporta hidratació i embelliment a la epidermis

Massatge en oli de taronja 20' (a base de manipulacions profundes que ajuden a la eliminació de grassa localitzada)

Esmorzar al restaurant temàtic

Late Check out inclòs i tarda lliure!



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURANT

Preu paquet: 299 €
Amb personal trainer: 374 €

Condicions:

Preus per persona amb IVA inclòs. Preu del paquet sense allotjament. Pot afegir el paquet durant el procés de reserves. Tots els serveis de menjar poden realitzar-se a l'habitació sense càrrec. Early check-in & late check out subjectes a disponibilitat. Consultar annexo menú, qualsevol cosa que no sigui de la seu agrat, per favor indiqui-ho i l'hi adaptarem.

Obsequi:

En la seva propera visita al spa obtindrà un 10% de descompte en tractament a triar del fullet de Biomar Spa.