



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURADOR

3 dies

dia 1

Arribada a les 12:00h a l'hotel , check – in (possibilitat de early check-in sense càrrec).

Suc verd Detox de benvinguda en el Piano bar.

Esmorzar al restaurant temàtic.

Reconeixement de salut amb la Doctora Liliana Ocampo (col:070706732).

Gym activitats esportives dirigides 1 hora (a triar de la llista de classes).

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

L'aigua calenta, els dolls, bombolles,...aporten múltiples beneficis en el cos: tonificar la pell, relaxar la musculatura, estimular la circulació sanguínia,··· Les saunes, la terma i el hamman ajuden en el procés d'eliminació de toxines, purifiquen la pell i afavoreixen el millor funcionament de les vies respiratòries.

Berenar en Biomar Spa o habitació.

Exfoliació corporal de sal i te verd (20min.)

La sal, mitjançant friccions per tot el cos, elimina la capa de cèl·lules mortes de la pell, mentre que el te verd aporta les seves propietats lipolítiques i drenants. L'exfoliació es realitza mitjançant manipulacions suaus i circulatòries ajudant a eliminar cèl·lules mortes de la pell.

Sopar en restaurant temàtic.



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURADOR

3 dies

dia 2

Suc verd abans del berenar a l'habitació.

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

Gym activitats esportives dirigides 1 hora (a triar de la llista de classes).

Berenar mitjà matí en Biomar Spa o habitació.

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores.

Esmorzar en el restaurant temàtic.

Te verd (abans d'iniciar el tractament).

Dutxa jet circulatòria (15') massatge amb doll d'aigua tèbia que ajuda a la circulació sanguínia.

Massatge drenant amb concentrat reductor 40' (a força de manipulacions que ajuden a l'eliminació de greix localitzat, afavorint la remodelació corporal).

Sopar al restaurant temàtic.



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURADOR

3 dies

dia 3

Suc verd abans del berenar a l'habitació.

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

Circuit hidrotermal (guiat segons recomanacions max 3 hores).

Bany amb sals de Epsom (te verd) 15' (amb efecte desintoxicant, relaxant, circulatori, drenant).

Pres-teràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic, que estimula la limfa, ajudant a eliminar toxines).

Te detox.

Esmorzar al restaurant temàtic.



PAQUET BIOMAR DETOX DEPURADOR 3 DIES

Preu paquet 200 €
Amb personal trainer: 275 €

Condicions:

Preus per persona amb IVA inclòs.

Preu del paquet sense allotjament. Pot afegir el paquet durant el procés de reserves.

Tots els serveis de menjar poden realitzar-se a l'habitació sense càrrec.

Early check-in & batega check-out subjectes a disponibilitat.

Consultar annexo menú, qualsevol cosa que no sigui del seu grat,
per favor indiqui-ho i ho adaptarem.

Opcional i amb suplement: sessió amb personal trainer 50'

Obsequi: En la seva propera visita al spa obtindrà un 10% de descompte en tractament a triar
del fullet de Biomar Spa.