



# PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

5 dies

dia 1

Arribada a les 12:00h a l'hotel , check – in (possibilitat de early check-in sense càrrec)

Suc verd Detox de benvinguda en el Piano bar.

smorzar al restaurant temàtic

Reconeixement de salut amb la doctora Liliana Ocampo (col: 070706732).

Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)

**Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores**

L'aigua calenta, els dolls, bombolles,...aporten múltiples beneficis en el cos: tonificar la pell, relaxar la musculatura, estimular la circulació sanguínia, ... Les saunes, la terma i el hamman ajuden en el procés d'eliminació de toxines, purifiquen la pell i afavoreixen el millor funcionament de les vies respiratòries.

Berenar al Biomar Spa

**Exfoliació corporal de sal i te verd (20min.)**

La sal, mitjançant friccions per tot el cos, elimina la capa de cèl·lules mortes de la pell, mentre que el te verd aporta les seves propietats lipolítiques i drenants.

**Embolcall reductor d'algues fucus (20min.)** Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.

Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)

Sopar al restaurant temàtic

Protur Biomar Gran Hotel & Spa

\*\*\*\*\*



# PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

5 dies

dia 2

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.
Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)
Tè Detox
Esmorzar al restaurant temàtic
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores
Berena al Piano bar
Dutxa jet anti-cel·lulítica (massatge amb doll d'aigua tèbia que ajuda a la circulació sanguínia)
Embolcall "algototherapy" (Natura Bissé) 20' amb efecte reductor.
Presoterapia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)
Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

5 diess

dia 3

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.
Bany amb sals del Mar Mort (15min.)
Banyera d'aigua calenta, amb bombolles i jets, que estimula la circulació sanguínia i limfàtica, i les sals del Mar Mort tenen propietats drenants
Exfoliació corporal amb c+c Scrub (Natura Bissé) amb alt poder de vitamina C que combat l'envel·liment i aporta vitalitat
Massatge Manual 30' (massatge manual a força de manipulacions que ajuden a l'eliminació de greix).
Tè Detox Biomar spa
Esmorzar al restaurant temàtic
GYM (amb "personal *trainer" 50min. (opcional))
Berenar al Piano bar
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores



# PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

5 dies

dia 4

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.
GYM (amb "personal *trainer" 50min. (opcional)
Berenar a mitjan matí al Biomar spa
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores
-Esmorzar al restaurant temàtic
Dutxa jet anti-cel·lulítica (massatge amb doll d'aigua tèbia que ajuda a la circulació sanguínia)
Embolcall reductor d'algues fucus (20min.) Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.
Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)
Tè Verd a Biomar Spa
Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

5 dies

dia 5

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Exfoliació corporal de sal y cítrics 20'. La sal : millora la salut cardiovascular evita la retenció de líquid. Cítrics: equilibra la tensió arterial, revitalitza el teu organisme, aporta hidratació i embelliment a la epidermis.

Embolcall c+c (natura bisse ) agradable mousse de taronja que combat la cel·lulitis, amb propietats tonificants i rea-firmants

Massatge en oli de taronja 20' (a base de manipulacions profundes que ajuden a la

eliminació de grassa localitzada)

Esmorzar al restaurant temàtic

Late Check out inclòs i tarda lliure !!!!



## PAQUET BIOMAR APRIMANT - DELUXE

Preu paquet: 399€  
449€ amb personal trainer

**Condicions:**

Preus per persona amb IVA inclòs.

Preus per persona amb IVA inclòs. Preu del paquet sense allotjament. Pot afegir el paquet durant el procés de reserves. Tots els serveis de menjar poden realitzar-se a l'habitació sense càrrec.

Early check-in & late check out subjectes a disponibilitat.

Consultar annexo menú , qualsevol cosa que no sigui del seu agrat, per favor indiqui-ho i l'hi adaptarem.

**Obsequi:**

En la seva propera visita al spa obtindrà un 10% de descompte en tractament a triar del fullet de Biomar Spa.