



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE

*by Natura Bissé*

7 dies

dia 1

Suc verd Detox de benvinguda en el Piano bar

Esmorzar al restaurant temàtic

Reconeixement de salut amb la doctora Liliana Ocampo (col: 070706732)

Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)

**Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores.**

L'aigua calenta, els dolls, bombolles,... aporten múltiples beneficis en el cos: tonificar la pell, relaxar la musculatura, estimular la circulació sanguínia. Les saunes, la terma i el hamman ajuden en el procés d'eliminació de toxines, purifiquen la pell i afavoreixen el millor funcionament de les vies respiratòries

Berenar al Biomar Spa

**Exfoliació corporal de sal i te verd (20min.)**

La sal, mitjançant friccions per tot el cos, elimina la capa de cèl·lules mortes de la pell, mentre que el te verd aporta les seves propietats lipolítiques i drenants

**Embolcall reductor d'algues fucus (20min.)** Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.

Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)

Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE

*by Natura Bissé*

7 dies

dia 2

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat

Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)

Tè Detox

Esmorzar al restaurant temàtic

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

Berena al Piano bar

Tractament amb la doctora Liliana Ocampo ( mesoteràpia localitzada, segons necessitats del pacient)

Cavitació localitzada (redueix el greix, millora la qualitat de la pell) 20'. Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic, que estimulen la limfa, ajudant a eliminar toxines)

Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE

*by Natura Bissé*

7 dies

dia 3

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

Bany reductor ( amb sals de Epsom) 15'. (amb efecte desintoxicant, relaxant, circulatori, drenant).

Massatge reductor – remodelant 30' (massatge manual a força de manipulacions que ajuden a l'eliminació de greix)

Tè Detox Biomar spa

Esmorzar al restaurant temàtic

GYM (amb "personal \*trainer" 50min. (opcional)

Berenar al Piano bar

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE *by Natura Bissé*

7 dies

dia 4

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat

GYM (amb "personal \*trainer" 50min. (opcional)

Berenar a mitjan matí al Biomar spa

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

Esmorzar al restaurant temàtic

Embolcall de fang marí 20' (ric en oligoelements, sals minerals ) amb efecte purificant, drenant, activa la circulació sanguínia i ataca la cel·lulitis. (s'apliquen per tot el cos)

Vacumteràpia 20'(en zona localitzada a triar, ajuda a eliminar greix i a la remodelació corporal)

Tè Verd a Biomar Spa

Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE

*by Natura Bissé*

7 dies

dia 5

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Exfoliació corporal de sal y cítrics 20'. La sal : millora la salut cardiovascular evita la retenció de líquid. Cítrics: equilibra la tensió arterial, revitalitza el teu organisme, aporta hidratació i embelliment a la epidermis

Cavitació localitzada 20' (redueix el greix i millora la qualitat de la pell)

Massatge en oli de taronja 20' (a base de manipulacions profundes que ajuden a la eliminació de grassa localitzada)

Esmorzar al restaurant temàtic

Caminada pel parc natural o amb bicicleta 50' (sessió lliure)

Berenar al piano bar o habitació.

Circuit hidrotermal (guiat segons recomanacions max 3 hores)

Tè detox a biomar spa.

Sopar al restaurant temàtic



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE *by Natura Bissé*

7 dies

dia 6

Suc verd abans del berenar a l'habitació.

Berenar en menjador principal o habitació . Servit en carret totalment personalitzat.

Mesoterapia localitzada amb la doctora Liliana Ocampo.

Vacumteràpia 20 ´ (redueix greix localitzat ).

Presoteràpia 20 ´ ( drenatge limfàtic mecànic).

Tè verd en biomar spa.

Esmorzar en el restaurant temàtic ( piano bar o the terrace grill).

Gym sessió amb activitats esportives dirigides 1 hora ( a triar de la llista de classes ).

Berenar en biomar spa o habitació.

Circuit hidrotermal ( guiat segons recomanacions max 3 hores ).

Sopar en restaurant temàtic o habitació



# PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE *by Natura Bissé*

7 dies

dia 7

Suc verd abans del berenar a l'habitació.

Berenar al menjador principal o habitació. Servit en carret totalment personalitzat.

Exfoliació corporal 20' amb ( bambu scrub de natura bisse).

Embolcall 20' (algotherapy natura bisse).

Drenatge limfàtic manual 40' (suaus pressions i bombaments que ajuden a la eliminació de líquids , aporta una agradable relaxació corporal).

Tè detox en biomar spa.

Esmorzar en el restaurant temàtic o habitació. (piano bar o the terrace grill).

Late Check out inclòs i tarda lliure!



## PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT DELUXE *by Natura Bissé*

Preu paquet: 593 €  
Amb personal trainer: 643 €

### **Condicions:**

Preus per persona amb IVA inclòs. Preu del paquet sense allotjament. Pot afegir el paquet durant el procés de reserves. Tots els serveis de menjar poden realitzar-se a l'habitació sense càrrec. Early check-in & late check out subjectes a disponibilitat. Consultar annexo menú , qualsevol cosa que no sigui del seu agrat, per favor indiqui-ho i l'hi adaptarem.

**Obsequi: shiatsu crano-facial " 30'.**  
**En la seva propera visita al spa obtindrà un 10% de descompte en tractament a triar del fullet de Biomar Spa.**