



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

5 dies

dia 1

Arribada a les 12:00h a l'hotel , check – in (possibilitat de early check-in sense càrrec)

Suc verd Detox de benvinguda en el Piano bar.

Esmorzar al restaurant temàtic

Reconeixement de salut amb la doctora Liliana Ocampo (col: 070706732).

Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores L'aigua calenta, els dolls, bombolles,... aporten múltiples beneficis en el cos: tonificar la pell, relaxar la musculatura, estimular la circulació sanguínia... Les saunes, la terma i el hamman ajuden en el procés d'eliminació de toxines, purifiquen la pell i afavoreixen el millor funcionament de les vies respiratòries.

Berenar al Biomar Spa

Exfoliació corporal de sal i te verd (20min.) La sal, mitjançant friccions per tot el cos, elimina la capa de cèl·lules mortes de la pell, mentre que el te verd aporta les seves propietats lipolítiques i drenants.

Embolcall reductor d'algues fucus (20min.) Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.

Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)

Sopar al restaurant temàtic

Protur Biomar Gran Hotel & Spa



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

5 dies

dia 2

Suc verd abans del berenar a l'habitació
Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.
Gym , Sessió "personal trainer" 50min. (opcional)
Tè Detox
Esmorzar al restaurant temàtic
Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores
Berenar al Piano bar
Dutxa anti-cel·lulítica (massatge amb doll d'aigua tèbia que ajuda a la circulació sanguínia)
Embolcall "algototherapy" (Natura Bissé) 20' amb efecte reductor
Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)
Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

5 dies

dia 3

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

Bany reductor (amb sals d'Epsom) 15'.
(Amb efecte desintoxicant, relaxant, circulatori, drenant).

Mesoteràpia virtual amb aplicació de concentrat reductor (ajuda a l'eliminació de greix localitzat) 20'

Massatge reductor - remodelant 30'
(Massatge manual a força de manipulacions que ajuden a l'eliminació de greix).

Tè Detox Biomar spa

Esmorzar al restaurant temàtic

Gym sessió amb activitats esportives dirigides 1 hora (a escollir de la llista de classes).

Berenar al Biomar Spa o habitació

Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

5 dies

dia 4

- Suc verd abans del berenar a l'habitació

- Berenar al menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat.

- GYM (amb "personal *trainer" 50min. (opcional)

- Berenar a mitjan matí al Biomar spa

-Circuit Hidrotermal (guiat segons recomanacions) màx. 3 hores

- Esmorzar al restaurant temàtic

- Embolcall reductor d'algues fucus (20min.) Les algues fucus activen el metabolisme cel·lular del greix, i tenen un alt poder aprimador i purificant. En aplicar-les per tot el cos, embolicant en plàstic i manta tèrmica, s'accelera la seva funció.

Vacumteràpia 20'
(en zona localitzada a elegir, ajuda a eliminar grassa y a la remodelació corporal)

- Presoteràpia 20' (drenatge limfàtic mecànic que ajuda a l'eliminació de líquids)

- Tè Verd a Biomar Spa

- Sopar al restaurant temàtic



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

5 dies

dia 5

Suc verd abans del berenar a l'habitació

Esmorzar a menjador principal. Servit en carret totalment personalitzat

Exfoliació corporal de sal y cítrics 20'. La sal : millora la salut cardiovascular evita la retenció de líquid. Cítrics: equilibra la tensió arterial, revitalitza el teu organisme, aporta hidratació i embelliment a la epidermis.

Mesoteràpia virtual 20 '(a triar zona a tractar, amb aplicació de concentrat reductor)

Massatge en oli de taronja 20' (a base de manipulacions profundes que ajuden a la eliminació de grassa localitzada)

Esmorzar al restaurant temàtic

Late Check out inclòs i tarda lliure!



PAQUET BIOMAR DETOX APRIMANT

Preu paquet: 349 €
Amb personal trainer: 399 €

Condicions:

Preus per persona amb IVA inclòs. Preu del paquet sense allotjament. Pot afegir el paquet durant el procés de reserves. Tots els serveis de menjar poden realitzar-se a l'habitació sense càrrec. Early check-in & late check out subjectes a disponibilitat. Consultar annexo menú, qualsevol cosa que no sigui del seu agrat, per favor indiqui-ho i l'hi adaptarem.

Obsequi:

En la seva propera visita al spa obtindrà un 10% de descompte en tractament a triar del fullet de Biomar Spa.