

АНТИСТРЕСС ОТ РАБОТЫ 4 ДНЯ

425€ на человека. НДС включен

РАЗМЕЩЕНИЕ

- 4 ночи размещения с полупансионом
- Размещение в двухместном номере (возможно в номере более высокой категории за доп. плату) **ВЫСОКОЙ категории за доп. плату)**

ДИЕТА ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА, КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР 070706732):

- Первая консультация врача-диетолога Лилианы Окампо (бесплатно и по желанию)
- Рекомендации по здоровому питанию
- Мастер-класс здоровой пищи с Томеу Калденте ем 60 мин. Шеф-повар и обладатель звезды Мишлен в ресторане Vou (доплата).

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Гимнастика с тренером в спа Biomar Médical (по желанию)
Рекомендуем занятия спортом в сочетании с ежедневными прогулками.
- 4x Йога и Пилатес
- Возможность личного тренера (доплата)
- **НОВИНКА:** 1x MINDFULNESS НОВОЕ от Натальи Бауса, врача-психолога, коллегиальный номер B-01385)
- Занятия под руководством (около 75')
- Рекомендуем удобную одежду для наилучшего результата
- 1x гидротерапия: Водная терапия гармонии 30 мин. Полная релаксация под подводную музыку
- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

НОВИНКА: РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА ОТ НАТАЛЬИ БАУСА, ВРАЧА-ПСИХОЛОГА. КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР B-01385) НОВОЕ

- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

ПРОЦЕДУРЫ В СПА BIOMAR MEDICAL:

- 4x сеанса гидротерапии с сауной, хамамом, римской баней, ледовым фонтаном и др.
- 1x пилинг ароматический 15 мин. С солью, виноградом, зелёным чаем и миндалём, сахаром, какао и апельсином
- 1x массаж головы и лица 30 мин.
- 2x обёртывания ароматических 30 мин. С какао, розами, цитрусовыми, алоэ или зелёным чаем. На выбор.
- 1x массаж расслабляющий для ног 30 мин.
- 1x гидромассажная ванна 11 мин. С солями и ароматическими маслами на выбор
- 1x массаж Vichy в 4 руки 40 мин.
- 1x массаж дренажный для тела 50 мин.

Спрашивайте у наших терапевтов, как лучше комбинировать эти процедуры.

Антистрессотработы4дня by Natura Bissé

485€ на человека. НДС включен

ALLOTJAMENT

- 4 ночи размещения с полупансионом
- Размещение в двухместном номере (возможно в номере более высокой категории за доп. плату) высокой категории за доплату)

ДИЕТА ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА, КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР 070706732):

- Первая консультация врача-диетолога Лилианы Окампо (бесплатно и по желанию)
- Рекомендации по здоровому питанию
- Мастер-класс здоровой пищи с Томеу Калдентеем 60 мин. Шеф-повар и обладатель звезды Мишлен в ресторане Vou (доплата).

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Гимнастика с тренером в спа Biomar Médical (по желанию) Рекомендуем занятия спортом в сочетании с ежедневными прогулками.
- 4x Йога и Пилатес
- Возможность личного тренера (доплата)
- 2x MINDFULNESS НОВОЕ от Натальи Бауса, врача-психолога, коллегиальный номер B-01385)
- Занятия под руководством (около 75')
- Рекомендуем удобную одежду для наилучшего результата
- 1x гидротерапия: Водная терапия гармонии 30 мин. Полная релаксация под подводную музыку
- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

НОВИНКА:

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА ОТ НАТАЛЬИ БАУСА, ВРАЧА-ПСИХОЛОГА. КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР B-01385) НОВОЕ

НОВИНКА:

- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

ПРОЦЕДУРЫ В СПА BIOMAR MEDICAL:

- 4x сеанса гидротерапии с сауной, хамамом, римской баней, ледовым фонтаном и др.
- 1x O2 Clarity Facial 60'
- Очищает, осветляет и балансирует
- 1x пилинг ароматический 15 мин. С солью, виноградом, зелёным чаем и миндалём, сахаром, какао и апельсином
- 1x процедура Detox с морскими эссенциями 90'
- Релакс и тонификация
- 1x гидромассажная ванна 11 мин. С солями и ароматическими маслами на выбор
- 1x Diamond Experience массаж с розами 90'
- Обновляет, регенерирует, смягчает
- 1x дренажный массаж тела 50 мин на основе Spa Massage Cream Natura Bissé

Спрашивайте у наших терапевтов, как лучше комбинировать эти процедуры.

Антистрессотработыб

575€ на человека. НДС включен

РАЗМЕЩЕНИЕ

- 6 ночи размещения с полупансионом
- Размещение в двухместном номере (возможно в номере более высокой категории за доп. плату) высокой категории за доплату)

ДИЕТА ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА, КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР 070706732):

- Первая консультация врача-диетолога Лилианы Окампо (бесплатно и по желанию)
- Рекомендации по здоровому питанию
- Мастер-класс здоровой пищи с Томеу Калдентеем 60 мин. Шеф-повар и обладатель звезды Мишлен в ресторане Vou (доплата).

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Гимнастика с тренером в спа Biomar Médical (по желанию) Рекомендуем занятия спортом в сочетании с ежедневными прогулками.
- 6х Йога и Пилатес
- Возможность личного тренера (доплата)
- 2х MINDFULNESS НОВОЕ от Натальи Бауса, врача-психолога, коллегиальный номер B-01385)
- Занятия под руководством (около 75')
- Рекомендуем удобную одежду для наилучшего результата
- 1х гидротерапия: Водная терапия гармонии 30 мин. Полная релаксация под подводную музыку

НОВИНКА:

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА ОТ НАТАЛЬИ БАУСА, ВРАЧА-ПСИХОЛОГА. КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР B-01385) НОВОЕ

- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

НОВИНКА:

ПРОЦЕДУРЫ В СПА BIOMAR MEDICAL:

- 6х сеанса гидротерапии с сауной, хамамом, римской баней, ледовым фонтаном и др.
- 1х пилинг ароматический 15 мин. С солью, виноградом, зелёным чаем и миндалём, сахаром, какао и апельсином
- 1х массаж головы и лица 30 мин.
- 2х обёртывания ароматических 30 мин. С какао, розами, цитрусовыми, алоэ или зелёным чаем. На выбор.
- 1х массаж расслабляющий для ног 30 мин.
- 1х гидромассажная ванна 11 мин. С солями и ароматическими маслами на выбор
- 1х массаж Vichy в 4 руки 40 мин.
- 1х массаж дренажный для тела 50 мин.
- 1х геотермальный расслабляющий массаж 40'
- 1х механический лимфатический дренаж 20' Прессотерапия

Спрашивайте у наших терапевтов, как лучше комбинировать эти процедуры.

GIFT: Обед в одном из наших тематических ресторанов.

Антистрессотработы 12 дней

927€ на человека. НДС включен

РАЗМЕЩЕНИЕ

- 12 ночи размещения с полупансионом
- Размещение в двухместном номере (возможно в номере более высокой категории за доп. плату) высокой категории за доп. плату)

ДИЕТА ПОД РУКОВОДСТВОМ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА, КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР 070706732):

- Первая консультация врача-диетолога Лилианы Окампо (бесплатно и по желанию)
- Рекомендации по здоровому питанию
- Мастер-класс здоровой пищи с Томеу Калдентеем 60 мин. Шеф-повар и обладатель звезды Мишлен в ресторане Vou (доплата).

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Гимнастика с тренером в спа Biomar Médical (по желанию) Рекомендуем занятия спортом в сочетании с ежедневными прогулками.
- 10х Йога и Пилатес
- Возможность личного тренера (доплата)
- **НОВИНКА:** 4х MINDFULNESS НОВОЕ от Натальи Бауса, врача-психолога, коллегиальный номер B-01385)
- Занятия под руководством (около 75')
- Рекомендуем удобную одежду для наилучшего результата
- 2х гидротерапия: Водная терапия гармонии 30 мин. Полная релаксация под подводную музыку
- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

НОВИНКА: РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА ОТ НАТАЛЬИ БАУСА, ВРАЧА-ПСИХОЛОГА. КОЛЛЕГИАЛЬНЫЙ НОМЕР B-01385) НОВОЕ

- Советы, что нужно делать для хорошего сна.
- Персональные рекомендации по улучшению качества сна.

ПРОЦЕДУРЫ В СПА BIOMAR MEDICAL:

- 12х сеанса гидротерапии с сауной, хамамом, римской баней, ледовым фонтаном и др.
- 2х пилинг ароматический 15 мин. С солью, виноградом, зелёным чаем и миндалём, сахаром, какао и апельсином
- 1х массаж головы и лица 30 мин.
- 3х обёртывания ароматических 30 мин. С какао, розами, цитрусовыми, алоэ или зелёным чаем. На выбор.
- 1х массаж расслабляющий для ног 30 мин.
- 2х гидромассажная ванна 11 мин. С солями и ароматическими маслами на выбор
- 1х массаж Vichy в 4 руки 40 мин.
- 1х массаж дренажный для тела 50 мин.
- 2х геотермальный расслабляющий массаж 40'
- 1х механический лимфатический дренаж 50'

Спрашивайте у наших терапевтов, как лучше комбинировать эти процедуры.

GIFT: Обед в одном из наших тематических ресторанов.

GIFT: Обед в одном из наших тематических ресторанов и бесплатное повышение категории номера (зависит от наличия свободных мест).