

Anti-stress

4 nuits

425€ par personne. IVA incluse

NUTRITION

avec Liliana Ocampo Docteur titulaire d'une Licence en médecine et chirurgie (n° col. 070706732)

- Première consultation avec Liliana Ocampo (gratuite et facultative)
- Règles pour une alimentation saine
- Atelier repas équilibré avec Tomeu Caldentey 60' Étoile Michelin, Bou Restaurant (avec supplément)

THÉRAPIES

- Gym avec moniteur chez Biomar spa Médical (en option)
Nous vous recommandons d'allier à l'exercice des promenades quotidiennes
- 4 x Yoga et Pilates
- Possibilité d'avoir un Coach Personnel (avec supplément)
- **NOUVEAUTÉ** 1 x MINDFULNESS NOUVEAUTÉ avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385) Pratique guidée (approx 75'). Nous vous recommandons de vous habiller confortablement pour une expérience plus complète
- 1 x Hydro-thérapie: Thérapie Harmonico-Aquatique 30'
Relaxation profonde avec musique sous l'eau

NOUVEAUTÉ RÈGLES D'HYGIÈNE DU SOMMEIL

avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385)

- Explication sur les bonnes habitudes à prendre pour bien dormir.
- Des conseils personnalisés pour mieux dormir.

SOINS CHEZ BIOMAR SPA MÉDICAL

- 4 x Circuit hydrothermaux avec saunas, hammam, thermes, fontaine de glace, etc.
- 1 x Peeling Aromatique 15' sel et raisin, sel et thé vert, sel et amande, sucre, cacao et orange
- 1 x Massage du Crâne - du visage 30'
- 2 x Enveloppements Aromatiques 30' cacao, roses, agrumes et aloe vera ou thé vert au choix
- 1 x Massage des pieds relaxant 30'
- 1 x Bain hydro-massant 11' avec sels et huiles aromatiques au choix
- 1 x Massage Vichy à 4 mains 40'
- 1 x Massage Drainant du corps 50'

Consultation avec nos thérapeutes afin de combiner au mieux ces soins.

ANTI-STRESS

by Natura Bissé

4 nuits

485€ par personne. IVA incluse

NUTRITION

avec Liliana Ocampo Docteur titulaire d'une Licence en médecine et chirurgie (n° col. 070706732)

- Première consultation avec Liliana Ocampo (gratuite et facultative)
- Règles pour une alimentation saine
- Atelier repas équilibré avec Tomeu Caldentey 60' Étoile Michelin, Bou Restaurant (avec supplément)

THÉRAPIES

- Gym avec moniteur chez Biomar spa Médical (en option)
Nous vous recommandons d'allier à l'exercice des promenades quotidiennes
- 4 x Yoga et Pilates
- Possibilité d'avoir un Coach Personnel (avec supplément)
- **NOUVEAUTÉ:** 2x MINDFULNESS NOUVEAUTÉ avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385)
Pratique guidée (approx 75'). Nous vous recommandons de vous habiller confortablement pour une expérience plus complète
- 1 x Hydro-thérapie: Thérapie Harmonico-Aquatique 30'
Relaxation profonde avec musique sous l'eau

NOUVEAUTÉ: RÈGLES D'HYGIÈNE DU SOMMEIL

avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385)

- Explication sur les bonnes habitudes à prendre pour bien dormir.
- Des conseils personnalisés pour mieux dormir.

SOINS CHEZ BIOMAR SPA MÉDICAL

- 4 x Circuit hydrothermaux avec saunas, hammam, thermes, fontaine de glace, etc.
- 1 x O2 Clarity Facial 60' Purifiant, éclaircissant et équilibrant
- 1 x Peeling Aromatique 15' sel et raisin, sel et thé vert, sel et amande, sucre, cacao et orange
- 1 x Essence Marine Détox 90' Détend et Revigore
- 1 x Bain hydro-massant 11' avec sels et huiles aromatiques au choix
- 1 x Diamond Experience Rose Massage 90' Renouvele, régénère et adoucit
- 1 x Massage Drainant du corps 50' avec Spa Massage Cream Natura Bissé

Consultation avec nos thérapeutes afin de combiner au mieux ces soins.

ANTIESTRÉS

6 noches

575€ por persona. IVA incluido

NUTRITION

avec Liliana Ocampo Docteur titulaire d'une Licence en médecine et chirurgie (n° col. 070706732)

- Première consultation avec Liliana Ocampo (gratuite et facultative)
- Règles pour une alimentation saine
- Atelier repas équilibré avec Tomeu Caldentey 60' Étoile Michelin, Bou Restaurant (avec supplément)

THÉRAPIES

- Gym avec moniteur chez Biomar spa Médical (en option)
Nous vous recommandons d'allier à l'exercice des promenades quotidiennes
- 6 x Yoga et Pilates
- Possibilité d'avoir un Coach Personnel (avec supplément)
- NOUVEAUTÉ:** · 2 x MINDFULNESS NOUVEAUTÉ avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385) Pratique guidée (approx 75'). Nous vous recommandons de vous habiller confortablement pour une expérience plus complète
- 1 x Hydro-thérapie: Thérapie Harmonico-Aquatique 30'
Relaxation profonde avec musique sous l'eau

RÈGLES D'HYGIÈNE DU SOMMEIL

avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385)

- Explication sur les bonnes habitudes à prendre pour bien dormir.
- Des conseils personnalisés pour mieux dormir.

SOINS CHEZ BIOMAR SPA MÉDICAL

- 6 x Circuit hydrothermaux avec saunas, hammam, thermes, fontaine de glace, etc.
- 1 x Peeling Aromatique 15' sel et raisin, sel et thé vert, sel et amande, sucre, cacao et orange
- 1 x Massage du Crâne - du visage 30'
- 2 x Enveloppements Aromatiques 30'. cacao, roses, agrumes et aloe vera ou thé vert au choix
- 1 x Massage des pieds relaxant 30'
- 1 x Bain hydro-massant 11' avec sels et huiles aromatiques au choix
- 1 x Massage Vichy à 4 mains 40'
- 1 x Massage Drainant du corps 50'
- 1 x Massage Géothermal relaxant 40'
- 1 x Drainage Lymphatique mécanique 20'. Pressothérapie

Consultation avec nos thérapeutes afin d'allier au mieux ces soins.

CADEAU: Déjeuner dans l'un de nos restaurants thématiques.

ANTIESTRÉS

12 nuits

927€ por persona. IVA incluido

NUTRITION

avec Liliana Ocampo Docteur titulaire d'une Licence en médecine et chirurgie (n° col. 070706732)

- Primera consulta con la Doctora Liliana Ocampo (gratuita y opcional)
- Pautas para una alimentación saludable
- Taller cocina saludable con Tomeu Caldentey, Estrella Michelin Bou Restaurant (con suplemento)

THÉRAPIES

- Gym avec moniteur chez Biomar spa Médical (en option)
Nous vous recommandons d'allier à l'exercice des promenades quotidiennes
- 10 x Yoga et Pilates
- Possibilité d'avoir un Coach Personnel (avec supplément)
- **NOUVEAUTÉ:** 4x MINDFULNESS NOUVEAUTÉ avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385) Pratique guidée (approx 75'). Nous vous recommandons de vous habiller confortablement pour une expérience plus complète
- 2 x Hydro-thérapie: Thérapie Harmonico-Aquatique 30'
- Relaxation profonde avec musique sous l'eau

RÈGLES D'HYGIÈNE DU SOMMEIL

avec Natalia Bauzá, Docteur en Psychologie (n.º col. B-01385)

- Explication sur les bonnes habitudes à prendre pour bien dormir.
- Des conseils personnalisés pour mieux dormir.

SOINS CHEZ BIOMAR SPA MÉDICAL

- 12 x Circuit hydrothermaux avec saunas, hammam, thermes, fontaine de glace, etc.
- 21 x Peeling Aromatique 15' sel et raisin, sel et thé vert, sel et amande, sucre, cacao et orange
- 1 x Massage du Crâne - du visage 30'
- 3 x Enveloppements Aromatiques 30' cacao, roses, agrumes et aloe vera ou thé vert au choix
- 1 x Massage des pieds relaxant 30'
- 2 x Bain hydro-massant 11' avec sels et huiles aromatiques au choix
- 1 x Massage Vichy à 4 mains 40'
- 1 x Massage Drainant du corps 50'
- 1 x Massage Géothermal relaxant 40'
- 2 x Drainage Lymphatique mécanique 20' Pressothérapie
- 1 x Massage nutritif avec bougie 50'
- 1 x Choco massage 40'

Consultation avec nos thérapeutes afin d'allier au mieux ces soins.

Déjeuner dans l'un de nos restaurants thématiques et surclassement gratuit vers une chambre de catégorie supérieure (sous réserve de disponibilité) (sous réserve de disponibilité)