

'ANTI-STRESS'

4 Übernachtungen

425€ pro Person MWSt. inbegriffen

UNTERBRINGUNG

- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- Unterbringung im Doppelzimmer (höhere Kategorie gegen Aufpreis möglich)

ERNÄHRUNG mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (n° col. 070706732)

- Erste Sprechstunde mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (kostenlos und optional)
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- Workshop gesunde Küche mit Tomeu Caldentey 60 Min.
- Michelinster Bou Restaurant (gegen Aufpreis)

THERAPIEN

- Gym mit Trainer im Biomar Spa Medical (optional)
Wir empfehlen Übungen in Kombination mit täglichen Spaziergängen
- 4 x Yoga und Pilates
- Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
- 1 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)
Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.)
Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
- 1 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 30 Min.
Tiefenentspannung unter Wasser

NEUHEIT

NEUHEIT

TIPPS ZUR SCHLAFHYGIENE

mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)

- Erklärung gesunder Gewohnheiten, um gut zu schlafen.
- Individuelle Beratung, um besser schlafen zu können.

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL

- 4 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
- 1 x Aroma-Peeling 15 Min.
Salz und Traube, Salz und grüner Tee, Salz und Mandel, Zucker, Kakao und Orange
- 1 x Nacken-Gesichtsmassage 30 Min.
- 2 x Aroma-Wickel 30 Min.
Kakao, Rosen, Zitrusfrüchte und Aloe oder grüner Tee nach Wahl
- 1 x Fussmassage entspannend 30 Min.
- 1 x Hydromassagebad 11 Min.
Mit Salzen und Aromaölen nach Wahl
- 1 x Vichy-Massage mit 4 Händen 40 Min.
- 1 x Körpermassage drainierend 50 Min.

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist

ANTI STRESS by *Natura Bissé* 4 Übernachtungen Deluxe

485€ pro Person MWSt. inbegriffen

UNTERBRINGUNG

- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- Unterbringung im Doppelzimmer (höhere Kategorie gegen Aufpreis möglich)

ERNÄHRUNG mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (n° col. 070706732)

- Erste Sprechstunde mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (kostenlos und optional)
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- Workshop gesunde Küche mit Tomeu Caldentey 60 Min.
- Michelinster Bou Restaurant (gegen Aufpreis)

THERAPIEN

- Gym mit Trainer im Biomar Spa Medical (optional)
Wir empfehlen Übungen in Kombination mit täglichen Spaziergängen
- 4 x Yoga und Pilates
- Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
- NEUHEIT** · 2 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)
Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.)
Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
- 1 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 30 Min.
Tiefenentspannung unter Wasser

NEUHEIT TIPPS ZUR SCHLAFHYGIENE

mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)

- Erklärung gesunder Gewohnheiten, um gut zu schlafen.
- Individuelle Beratung, um besser schlafen zu können.

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL

- 4 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
- 1 x On.2 Clarity Facial 60 Mi
Reinigt, klärt und gleicht aus
- 1 x Nacken-Gesichtsmassage 30 Min.
- 1 x Aroma-Peeling 15 Min.
Salz und Traube, Salz und grüner Tee, Salz und Mandel, Zucker, Kakao und Orange
- 1 x Essence Marina Detox 90 Min. Entspannt und lädt auf
- 1 x Hydromassagebad 11 Min. Mit Salzen und Aromaölen nach Wahl
- 1 x Diamond Experience Rose Massage 90 Min. Erneuert, regeneriert und besänftigt
- 1 x Körpermassage drainierend 50 Min. mit Spa Massage Cream Natura Bissé

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist.

'ANTI STRESS'

6 Übernachtungen

575€ pro Person MWSt. inbegriffen

UNTERBRINGUNG

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- Unterbringung im Doppelzimmer (höhere Kategorie gegen Aufpreis möglich)

ERNÄHRUNG mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (n° col. 070706732)

- Erste Sprechstunde mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (kostenlos und optional)
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- Workshop gesunde Küche mit Tomeu Caldentey 60 Min.
- Michelinster Bou Restaurant (gegen Aufpreis)

THERAPIEN

- Gym mit Trainer im Biomar Spa Medical (optional)
Wir empfehlen Übungen in Kombination mit täglichen Spaziergängen
- 6 x Yoga und Pilates
- Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
- 2 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)
Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.)
Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
- 1 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 30 Min.
Tiefenentspannung unter Wasser

NEUHEIT

TIPPS ZUR SCHLAFHYGIENE

mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)

- Erklärung gesunder Gewohnheiten, um gut zu schlafen.
- Individuelle Beratung, um besser schlafen zu können.

NEUHEIT

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL

- 6 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
- 1 x Aroma-Peeling 15 Min. Salz und Traube, Salz und grüner Tee, Salz und Mandel, Zucker, Kakao und Orange
- 1 x Nacken-Gesichtsmassage 30 Min.
- 2 x Aroma-Wickel 30 Min. Kakao, Rosen, Zitrusfrüchte und Aloe oder grüner Tee nach Wahl
- 1 x Fussmassage entspannend 30 Min.
- 1 x Hydromassagebad 11 Min. Mit Salzen und Aromaölen nach Wahl
- 1 x Vichy-Massage mit 4 Händen 40 Min.
- 1 x Körpermassage drainierend 50 Min.
- 1 x Geothermal-Massage entspannend 40 Min.
- 1 x Mechanische Lymphdrainage 20 Min.
Pressotherapie

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist.

GESCHENK: ein Mittagessen in einem unserer Themenrestaurants

'ANTI STRESS'

12 Übernachtungen

927€ pro Person MWSt. inbegriffen

UNTERBRINGUNG

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- Unterbringung im Doppelzimmer (höhere Kategorie gegen Aufpreis möglich)

ERNÄHRUNG mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (n° col. 070706732)

- Erste Sprechstunde mit Frau Dr. med. Liliana Ocampo (kostenlos und optional)
- Tipps für eine gesunde Ernährung
- Workshop gesunde Küche mit Tomeu Caldentey 60 Min.
- Michelinster Bou Restaurant (gegen Aufpreis)

THERAPIEN

- Gym mit Trainer im Biomar Spa Medical (optional)
Wir empfehlen Übungen in Kombination mit täglichen Spaziergängen
- 10 x Yoga und Pilates
- Personal-Trainer möglich (gegen Aufpreis)
- 4 x MINDFULNESS mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)
Angeleitete Umsetzung (ca. 75 Min.)
Es wird bequeme Kleidung für ein besseres Erleben empfohlen.
- 2 x Hydrotherapie: Harmonie-Hydrotherapie 30 Min.
Tiefenentspannung unter Wasser

NEUHEIT

TIPPS ZUR SCHLAFHYGIENE

mit Frau Dr. Natalia Bauzá, Psychologin (n.º col. B-01385)

- Erklärung gesunder Gewohnheiten, um gut zu schlafen.
- Individuelle Beratung, um besser schlafen zu können.

NEUHEIT

ANWENDUNGEN IM BIOMAR SPA MEDICAL

- 12 x Nutzung Thermalbadparcours mit Sauna, Hamman, Therme, Eisquelle etc.
- 2 x Aroma-Peeling 15 Min. Salz und Traube, Salz und grüner Tee, Salz und Mandel, Zucker, Kakao und Orange
- 1 x Nacken-Gesichtsmassage 30 Min.
- 3 x Aroma-Wickel 30 Min. Kakao, Rosen, Zitrusfrüchte und Aloe oder grüner Tee nach Wahl
- 1 x Fussmassage entspannend 30 Min.
- 2 x Hydromassagebad 11 Min. Mit Salzen und Aromaölen nach Wahl
- 1 x Vichy-Massage mit 4 Händen 40 Min.
- 1 x Körpermassage drainierend 50 Min.
- 1 x Geothermal-Massage entspannend 40 Min.
- 2 x Mechanische Lymphdrainage 20 Min.
- 1 x Massage nährend mit Massagekerze 50 Min.
- 1 x Schoko-Massage 40 Min

Besprechen Sie mit unseren Therapeuten, welches die beste Kombination dieser Behandlungen für Sie ist.

GESCHENK: ein Mittagessen in einem unserer Themenrestaurants und kostenloses Upgrade auf eine höhere Zimmerkategorie (gemäss Verfügbarkeit)