PACK BIOMAR DETOX

5 jours

jour 1

Arrivée à 12h00 à l'hôtel, check-in (possibilité de check-in anticipé sans frais supplémentaires).
Jus detox vert de bienvenue au Piano Bar.
Déjeuner au restaurant thématique.
Circuit hydrothermal (guidé selon recommandations) 3 heures max. L'eau chaude, les jets, les bulles... apportent de nombreux bienfaits pour le corps : tonifier la peau, détendre les muscles, stimuler la circulation sanguine... Les saunas, les thermes et le hammam favorisent l'élimination des toxines, purifient la peau et améliorent le fonctionnement des voies respiratoires.
Collation au Biomar Spa.
Exfoliation corporelle au sel et thé vert (20 min). Le sel, par le biais de la friction sur tout le corps, élimine les cellules mortes de la peau, tandis que le thé vert apporte ses propriétés lipolytiques et drainantes.
Enveloppement réducteur aux algues fucus (20 min). Les algues fucus activent le métabolisme cellulaire de la graisse et ont un haut pouvoir amincissant et purifiant. En les appliquant sur tout le corps, sous un enveloppement plastique et une couverture chauffante, leurs effets sont accélérés.
Gym. Séance «personal trainer » 50 min (optionnel).
Dîner au restaurant thématique.

PACK BIOMAR DETOX

5 jours

jour 2

Jus vert en chambre avant le petit-déjeuner.
Petit-déjeuner dans la salle à manger principale. Servi sur une desserte entièrement personnalisée.
Douche à pression (15 min). Massage de jet d'eau chaude à pression, au grand pouvoir drainant et circulatoire. Très efficace sur les zones de graisse localisée.
Collation au Biomar Spa.
Drainage lymphatique manuel (45 min). Technique basée sur de douces pressions qui stimulent la circulation de la lymphe, substance chargée de transporter les toxines dans le corps, favorisant leur élimination.
Déjeuner au restaurant thématique.
Circuit hydrothermal (guidé selon recommandations) 3 heures max.
Collation au Piano Bar.
Ballade dans un parc naturel ou à vélo avec « personal trainer » 50 min. (optionnel).
Dîner au restaurant thématique.

PACK BIOMAR DETOX

5 jours

jour 3

Jus vert en chambre avant le petit-déjeuner.
Petit-déjeuner dans la salle à manger principale. Servi sur une desserte entièrement personnalisée.
Bain au sel de la Mer Morte (15 min) Baignoire d'eau chaude, avec bulle et jets qui stimulent la circulation sanguine et lymphatique, et sel de la Mer Morte aux propriétés amincissantes et drainantes.
Collation au Biomar Spa.
Massage remodelant-réducteur (30 min) Massage à base de manipulations qui favorisent la circulation de la graisse et son élimination.
Déjeuner au restaurant thématique.
Circuit Hydrothermal (guidé selon recommandations) 3 heures max.
Collation au Piano Bar.
Après-midi escalade et GYM avec « personal trainer » 50 min (optionnel).
Dîner au restaurant thématique.

PACK BIOMAR DETOX

5 jours

jour 4

Jus vert en chambre avant le petit-déjeuner.
Petit-déjeuner dans la salle à manger principale. Servi sur une desserte entièrement personnalisée.
Circuit Hydrothermal (guidé selon recommandations) 3 heures max.
Collation au Biomar Spa.
Ballade dans un parc naturel ou à vélo avec « personal trainer » 50 min. (optionnel).
Déjeuner au restaurant thématique.
Enveloppement réducteur aux algues fucus (20 min) Les algues fucus activent le métabolisme cellulaire de la graisse et ont un haut pouvoir amincissant et purifiant. En les appliquant sur tout le corps, sous un enveloppement plastique et une couverture chauffante, leurs effets sont accélérés
Collation au Biomar Spa.
Drainage lymphatique manuel (45 min) Technique basée sur de douces pressions qui stimulent la circulation de la lymphe, substance chargée de transporter les toxines dans le corps, favorisant leur élimination.
Dîner au restaurant thématique.

PACK BIOMAR DETOX

5 jours

jour 5

Jus vert en chambre avant le petit-déjeuner.
Petit-déjeuner dans la salle à manger principale. Servi sur une desserte entièrement personnalisée.
Douche à pression (15 min) Massage de jet d'eau chaude à pression, au grand pouvoir drainant et circulatoire. Très efficace sur les zones de graisse localisée.
Massage remodelant-réducteur (30 min). Massage à base de manipulations qui favorisent la circulation de la graisse et son élimination.
Collation matinale au Biomar Spa.
Circuit Hydrothermal (guidé selon recommandations) 3 heures max.
Déjeuner au restaurant thématique.
Check-out tardif inclus et après-midi libre !

PACK BIOMAR DETOX 5 JOURS

Prix du pack: 249 €
Avec personal trainer: 324 €

Conditions:
Prix par personne avec TVA incluse.
Prix de l'offre sans hébergement. Le pack peut être ajouté durant le processus de réservation.
Tous les services de repas peuvent être servis en chambre sans supplément.
Check-in anticipé et check-out tardif selon disponibilités.
Consulter menu annexe, possibilité d'adapter le menu selon vos préférences alimentaires.

Conseillé par Pilar García, technicienne supérieure en diététique
pgdietista.wix.com/pgdietista